



Utbildning och Rehabilitering

jHouse är en organisation där några av landets främsta – kvalitetssäkrade - terapeuter, pedagoger, coacher, behandlare och life stylister samlats i nära samverkan. Vi levererar ett flertal utvecklingstjänster för företag och privatpersoner och därtill en framgångsrik rehabilitering – jFormel - med medicinsk och arbetslivsinriktad rehabilitering samt kartläggning och arbetsförmågebedömning integrerat i en process.

jFormel utbildning och rehabilitering

-ett följande och flexibelt upplägg med en unik bredd

Hela jHouse verksamhet genomsyras av stort fokus på varje individs behov och möjligheter. Vi arbetar tvärvetenskapligt med bredd, hög kompetens samt prestigelöshet.

Hos oss har du möjlighet att få tillgång till ett modernt och väl fungerande rehabiliteringsupplägg med ett sammanhängande stöd genom hela processen. Rehabiliteringen är individanpassad och kan t ex börja med en medicinsk rehabiliterande hälsoutveckling integrerad med Jag Formel utbildning i personlig utveckling för att sedan fortsätta med karriärcoachning och praktik eller arbetsprövning. Allt sammanfattas i en dokumenterad bred kartläggning vilket sedan mynnar ut i en dokumenterad arbetsförmågebedömning .

Vi plockar in de delar och kompetenser som just du eller din personal behöver för att skapa en personlig och unik formel för framgång, glädje och balans i privat- eller i yrkeslivet. Parallellt med utbildningen kan vid behov t ex rådgivning kring den personliga ekonomin eller något annat vardagsproblem läggas in, allt för att reducera stress och oro så att våra deltagare skall kunna fokusera på målet - att återskapa sin innersta kärna av kraft och livslust.

Utifrån medicinska behov flätar vi parallellt med utbildningen även in de behandlingar och samtal som stärker och accelererar utvecklingsprocessen. Vi har även en egen läkare, som i förekommande fall kan ta över sjukskrivningsansvaret.

Vårt rehabiliteringsupplägg har gett ett väldigt framgångsrikt och hållbart resultat vid bl a utmattningssyndrom, depression, panikångest, ångest, fibromyalgi, värk och högt blodtryck – diagnoser som traditionellt varit svårbehandlade.

Modellen nedan visar upplägget på utbildningen och rehabiliteringen, som även kan köpas i sina delmoment. Intensiteten på kursen anpassas efter behov, den kan spänna över 1–6 timmar per vecka alternativt hel- eller halvtid. Beroende på vilken intensitet man väljer blir utbildningens grund upplägg, inkl eventuell arbetsträning, 3–6 månader. Det följs av en eftercoachning på 6 månader.

Målet med utbildningen är att återskapa balans och återfinna energin och glädjen privat och i arbetslivet. Kursen kan även ske medan du fortfarande arbetar eller är sjukskriven. Kursen hjälper även dig som vill bli en sundare och utvecklande ledare. Du hittar och utvecklar genom kursen verktyg som hjälper dig att reducera eller bättre hantera det som begränsar dig. Du kommer att skapa din egen hållbara jag-formel för en balanserad livsform.

- Nya synsätt
- En bred palett
- Flexibilitet
- Kostnadseffektiv insats
- Individuella unika vägar

Varför fungerar jFormelrehabiliteringen för alla parter

- Klientens behov och egen kunskap står i centrum, det innebär att process och ekonomi har ett humanekonomiskt perspektiv som innebär rätt insats i rätt steg och får till följd korta processer med långsiktigt hållbara resultat.
- Hög, bred och djup kompetensnivå
- Flexibilitet – Individuell matchning & metod meny – En individuell Rehabilfläta
- Moderna chock och traumametoder integrerade i plattformen och i hela rehabiliteringen
- Modern rehabilitering - i framkant på metodutvecklingen tillsammans med alla klassiker. Vi angriper symptom, orsak, mönster samt hela livsformen. Klienterna återtar också sitt ansvar för att skapa och hålla sin livsbalans.
- Små enheter integrerade i en tydlig form.
- Inkluderat en jFormel Guide/en person som håller i processens alla delar dvs. utbildningen och koordinering av rehab process och nätverk
- Höga resultat
- Vi fullföljer om du vill hela vägen fram!

”jFormelutbildningen är ett nytt grepp att tackla det som hindrar oss från att skapa hälsa och balans i våra liv. Konceptet är följande och formas utifrån varje deltagares egna svar, som blir till mall för innehåll och intensitet. Genom denna integrerade process läggs alla långbänkar åt sidan, hinder reduceras och vi når snabbare målet – att återfinna energin och glädjen i livet.”

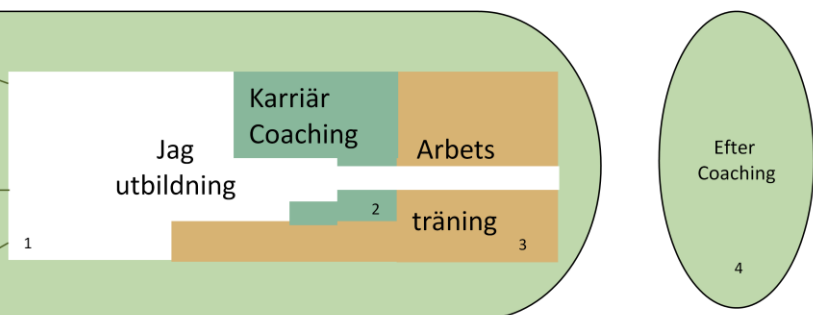
jFormel Rehabilitering

Psykoterapi
KBT
Bonding terapi
Psykodrama
Gestalt
MI
Coaching
ME
MI
Traumaterapi:
SE
EMDR

Kommunikation
Röst/kropp
Mindfullnes
Kognitionsträning
Människans profiler
Yrkesprofil
Karriärcoaching
Arbetsträning

Naprapati
Sjukgymnastik
Akupunktur
Massage
Zonterapi
Taktill stimulering
NIA: Feldenkrais,
Alexandermetoden,
dans, kampsport,
Youga mfl
Fysiskträning
Kost
Näring

jFormel Utbildning



(3+3) 6 mån

→ 1 År



Varmt välkommen till jHouse
– en miljö för livskvalité

Tel: 08 23 25 30

www.ihouse.se : info@ihouse.se