



"Det som ger mig mest drivkraft och motivation är att hjälpa andra människor att växa. Mitt jobb som coach är att lyssna och stötta för att hjälpa klienten hitta sin egen väg, hitta lösningar där problemen dyker upp och hindrar.

Inte förändra någon utan att utveckla"

Mer framgång i ditt liv...

Vad innebär det att känna sig fri? Min erfarenhet är att, ju mer personlig utveckling vi genomför desto friare blir vi. Vi får genom det en bra hjälp att förstå:

Vem vill jag vara?

Vad längtar jag efter?

Var finns min drivkraft?

I bland kan vi behöva hjälp med att medvetandegöra, det är då coaching kommer in som ett bra verktyg, att få hjälp med att bli medveten om sin fulla potential och vilka värderingar som styr oss. Man får på så sätt hjälp att hitta sina dolda resurser och de möjligheter som finns i oss alla, och som vi kanske inte utnyttjar fullt ut.

Genom Coaching kan du tydliggöra dina drömmar, mål och beslut och få tillgång till din egen drivkraft att ta dig fram dit där du vill vara, i privatliv och i ditt arbete. En klok person sa: "Slumpen favoriserar det som är förberett".

**Vill du förändra/utveckla
något i ditt liv, stort eller smått.**

Välkommen att hör av dig!

Tel: 0702 782419

