



Bakgrund

"Jag har i 9 år studerat och arbetat inom olika utvecklingsprocesser både inom det privata näringslivet samt inom myndigheter och landsting och analyserat de för och nackdelar som de olika insatserna har var och en för sig, men också hur de påverkar varandra.

Utifrån detta har jag utarbetat ett koncept som går utanför det traditionella tänkandet kring människors utveckling. Ett omvänt perspektiv och ett genomarbetat förhållningssätt är grunden för vår processmodell - jFormel - och för allt vårt arbete i jHouse. Innehållet i våra processer är mångfacetterat och skapar en kraftfull utveckling - En hållbar utveckling.

Humanekonomi

För mig finns det bara ett perspektiv att ha då man vill arbeta kostnadseffektivt inom organisationer oavsett om man är ett tjänste- eller produktionsföretag och det är ett "humanekonomiskt" perspektiv. Med det perspektivet är vi precis i den yta där ekonomi och humanism möts. Där är den yta där förändring, framgång och utveckling som är långsiktigt hållbar skapas inom organisationen och för dess kunder. Här spar vi också väldigt mycket pengar och resurser. Perspektivet i insatsen handlar också om att utgå från individens/medarbetarens egen unika kunskap och inte från utbildaren, ledarens eller behandlarens teorier. Så ger vi människor och organisationer möjlighet att utvecklas, växa eller läka i stället för att bara lindra symptom som leder till ännu ett utvecklingsarbete eller en ny omorganisation.

Vi behöver också möta människor med processer som plockar fram modet att se orsaker till symptom och en vilja att förändra därifrån. I den ytan finns lösningarna för varje människas utveckling. Då vi människor har kontakt med våra egna unika resurser får vi tag i vår dynamik fullt ut och samtidigt vårt lugn och kan så forma och bibehålla vår livsbalans. Vi kan så bibehålla vår livskvalitet även under intensiva perioder.

jFormel - Utvärderad hälsomodell för en balanserad livsform

Vår processmodell och metod har också testats i Trosa 2006-2008 där Trygghetssystemets olika parter och företagen våren 2006 hade en önskan om att skapa en utvecklingsmodell som tar emot människor från flera olika enheter och företag, med kravet på långsiktigt hållbara resultat för en svår målgrupp som varit sjuka eller utan egen försörjning i snitt 6,5 år.

Det krävde nya angreppssätt och jag fick möjlighet att pröva min idé om en helhetsmodell som både överbrygger de mellanrum som uppstått i trygghetssystemet och den fragmentering av insatser som vården i allt för stor utsträckning har skapat.

Testet gav framgångsrika resultat samt en positiv utvärdering av personal och deltagare. Inom denna tidsperiod återgick 62,5 och 63 % procent i de båda första grupperna i Trosam åter i egen försörjning. Uppföljning 18 månader efter avslutad rehabilitering visade att de fortfarande var kvar i egen försörjning och dessutom fortsatte sin positiva hälsoutveckling. När vi gjorde mätningar igen juni 2011 hade hälsobarometern stigit ytterligare. Vidare visade det sig att kommunen under pågående projekt minskade sina utgifter för de involverade deltagarna med 50 %, och vårdcentralen med ca 30 %. De höga resultaten ifrågasattes och en extern utredare tillsattes. Dennes utredning bekräftar resultatet. Vårt arbetssätt jFormel blir en besparing för de organisationer och enheter som använder sig av metod och arbetsmodell samt för samhället. Vi kortar processer plockar fram varje individs unika potential och kommer också långt och ibland hela vägen med några av vår nutids svårösta sjukdomar. Tillsammans med vår integrerade samverkansplattform överbrygger jFormelprocessen de mellanrum som trygghetssystemet i dag har. Vi avlastar företag och trygghetssystemets olika parter då vi utvecklar hälsa och livsbalans där ingen tidigare har lyckats. Vi ger livskvalitet tillbaka till människor som ägt den hela tiden men inte haft eller fått förutsättningarna att plocka fram eller vidmakthålla den.