

KURSPLAN

Jag som instrument – ett fördjupat förhållningsätt

Me as the instrument
– an in-depth approach**Utbildningsområde:**

Utveckling av ett pedagogiskt förhållningsätt och perspektiv i mötet med människor,
Ett fördjupat och hållbart eget ledarskap.
Mötets miljö som metod.

Huvudsakligt område:

Behandlings-, vård och utbildningspedagogik
Handledning och vägledning

Målgrupp:

”Människor som möter människor”

För urkesgrupper såsom:

Vårdpersonal – terapeut – fysioterapeut – pedagog-
socialt arbete – polis – kriminalvårds -
myndighetspersonal

Kursplan gäller från:

2012-01-01

1. Kursens benämning och omfattning

Kursen benämns Jag som instrument – ett fördjupat förhållningsätt/Me as the instrument – an in-depth approach. Omfattning: 11 utbildningstillfällen under 6 månader (2 heldagar/månad + 1 dag) till sammans med hemstudier och reflektioner.

2. Utbildnings enhet:

Denna kurs är inrättad av jHouse i samarbete med KM Utbildning. Utbildningen är en uppdragsutbildning.

3. Syfte

Syftet med kursen är att göra det möjligt för deltagarna att förvärva fördjupade kunskaper, färdigheter och förmågor inom vård-, pedagog, socialt arbete, handledning/vägledning och behandlingsområdet, myndighetsarbete vilket har särskild betydelse för det pedagogiska, behandlande och psykosociala arbetets teori och praktik.

Deltagarna får även synliggöra och teoretisera kring egna erfarenheter och på så sätt göra sin ”tysta kunskap” synlig. Vidare skall den studerande ges möjlighet att utifrån sin egen personliga profil pröva olika förhållnings- och tillvägagångssätt samt

utveckla strategier för egen utveckling och livsbalans.

Deltagaren utvecklar en fördjupad lyhördhet för den finstilla informationen som framkommer i ett möte. Hur man formar en mötets miljö som främjar utveckling samt föder det egna ansvaret för densamma.

4. Innehåll

Utbildningen tar sin utgångspunkt i varje deltagares livsvärdering och dess påverkan på yrkes- och privatlivet. Detta utifrån en helhetsbild av den egna livs- och arbetssituationen. Varje kursdeltagare får utveckla en fördjupad kompetens genom att bland annat arbeta med och spegla sig själv utifrån frågeställningar som:

- Hur skapar jag tydlighet i relationer och möten?
- Hur hanterar jag integritet och projektion?
- Hur skapar jag trygghet i min egen roll?
- Vad har jag för mål- respektive förväntningar på möten med andra?
- Människans profiler; vilken är min?
- Vad har jag för inre resurser som jag inte använder?
- Var är jag i mitt liv?
- Mina och andras behov?
-

KURSPLAN

- Hur påverkar jag andra och hur påverkas jag av andra?
- Vad behöver jag för att kunna hjälpa och stödja optimalt?
- Hur hanterar jag tid och energi?
 - Prioriteringar?
 - Medvetenhet om bland annat vad som ger mig energi respektive om vad som dränerar mig?
- Hinder utifrån egna mönster och sårbarhet?
- Vilken miljö skapar jag och omger mig med?
- Hur formar jag en utvecklande, läkande närande miljö i mitt arbete och i mötet med andra?
- Den fysiska miljös påverkan?
- Den informella miljön: Signaler och undertexter – kommunikation?

5. Mål

Efter genomförd kurs skall studenten:

- ha utvecklat och tillägnat sig kunskaper om egna resurser och kvalitéer och format en fördjupad balans i arbete och privatliv
- ha en ökad förståelse för de egna hinder som påverkar yrkesrollen
- ha synliggjort den egna personligheten och utvecklat densamma
- ha utvecklat sina förmågor att bättre klara tidspress, krissituationer och ständiga förändringar
- ha förstärkt en trygghet, tydlighet och tillit i möten med andra människor
- ha tillägnat sig en fördjupad pedagogisk kompetens där man bättre kan använda/utveckla mötets miljö som en 'delmetod' i sitt dagliga arbete.

6. Generella förmågor

I kursen tränas följande generella förmågor:

- självreflektion
- lyhördhet
- att kritiskt granska det egna fältet och de förutsättningar som råder där
- upptäcka och utveckla egna inre resurser/kompetenser

7. Lärande och undervisning

Kursen bygger på självstudier som varvas med två heldagsseminarium varje månad under en termin. Föreläsningar, grupparbeten, samtal, enskilda arbeten, litteraturstudier och egna upplevelser av processen flätas samman i en helhet.

8. Bedömning och examination

Examinationer sker genom skriftlig hemtentamina eller muntlig redovisning i anslutning till seminariedag. Dessutom kommer hänsyn att tas till närvaro, engagemang, samarbetsförmåga, lyhördhet mm.

Betygssättning sker med något av betygen Godkänd eller Underkänd. Möjlighet till komplettering kommer alltid att erbjudas.

9. Kursutvärdering

Kursansvarig ansvarar för att studenternas synpunkter på kursen systematiskt och regelbundet inhämtas och att resultaten av utvärderingar i olika former påverkar kursens utformning och utveckling.

10. Förekunskapskrav

Arbete inom vård-, omsorg, socialt, myndighet- eller pedagogiskt arbete och/eller behandling. Kan även vara verksamhet vars arbetsuppgifter och inriktning är av relevans för studieområdet

11. Utbildningsområde och huvudsakligt område

Vård/Omsorg/Utbildning, Socialt arbete, Behandlingspedagogik, mötets pedagogik och miljö

12. Kurslitteratur och övriga lärresurser

Separat Litteraturförteckning

KURSPLAN

Utbildningen "Jag som instrument- Ett fördjupat förhållningssätt" ingår i jHouse tredelade utbildningssvit: Fördjupad balans – Mitt ledarskap, som bygger på 3 separata självbärande delar. Utbildningen är en uppdragsutbildning. Genomförande: 2 heldagar + 1 dag, totalt 11 heldagstillfällen under 6 månader, därutöver hemstudier och reflektioner.

Kostnad: 33 000:- per deltagare, moms tillkommer för företag och organisationer.
Kost och logi ingår ej i avgiften

Anmälan och frågor ställs till:

Utbildningsansvarig: Madeleine Söderström.

Mail: madeleine.soderstrom@jhouse.se. Tel: 0702655093

jHouse AB Skogsövägen 4, Saltsjöbaden. www.jhouse.se

info@jhouse.se. Telefon: 08232530

Jag som instrument – ett fördjupat förhållningssätt

Me as the instrument – an in-depth approach

Tillsammans med oss genom dej själv får du tillgång till framtidens vård och utbildningsperspektiv och utvecklar ett "mötets miljö" som skapar närande, läkande och/eller utvecklande möten.