



Bakgrund

Massör

Licenserad Nia-instruktör

Livskonsult

Andningspedagog

Hos mig kan du få hjälp med...

... att komma ner i varv och ner i din kropp genom bland annat

Klassisk massage

NIA träning

Gabriella Claesson

”Jag har under mina 11 år som verksam massör utvecklat en egen massageteknik som jag kallar Avspänningsmassage.

Den bygger på att skapa ett flöde i kroppen som ger avspänning och frigör blockerad energi, vilket leder till mjuka muskler, välbefinnande och klarhet i tankarna.

Jag jobbar intuitivt tillsammans med min massagekompetens och jag litar till 100% på att mina händer vet vad de ska göra.”

info@jhouse.se

tel: 08 23 25 30