



## Fördjupad balans – Mitt eget ledarskap

En utbildningssvit i 3 självbärande delar

### Min kvalitet, A & B

*En process i två avsnitt med fokus på dig själv där du utvecklar en fördjupad kompetens och förmåga att bibehålla ett närande/utvecklande/läkande perspektiv och förhållningssätt i mötet med andra och med dig själv i ditt arbete och privatliv. Du plockar även fram och förstärker dina unika kvalitéer och resurser. Denna A och B del ingår även i Utbildningen " Jag som instrument – Ett fördjupat förhållningssätt". För människor som möter människor.*

#### A

Introduktion och inventering  
Ditt mål, din väg ditt innehåll

Vad är bränsle, kvalitet, energi, engagemang, balans och framgång i mitt liv och i min yrkesroll. Hälsa, glädje och lust. Drömmar, mål och möjligheter. Vilken är Min formel för ett hållbart, påfyllande och utvecklande arbetsliv.

#### B

Människans profiler  
Mötets miljö  
Mera Mej!

Förstärka mina genuina kvalitéer. Förstärka min närvaro och min tydlighet i mötet med mig själv och min omvärld. Tillgång till fler delar av min kompetens och hjärnans många "rum".

Vad blockerar min väg samt hur och när får jag fullt ut tillgång till mina unika resurser, min kraftfullhet, min lyhördhet och mitt flöde i mitt arbete och privatliv. Hur formar jag en miljö i mötet som bygger plattform för ett pedagogiskt och resursskapande möte. Mötes miljö som metod och pedagogik.

*Självstudier och reflektioner varvas med 2 heldagsseminarier varje månad (vid ett tillfälle 3 dgr) under 6 månader.*

#### Fakta:

Föreläsningar, workshops, samtal, enskilda arbeten, litteraturstudier och egna upplevelser av processen flätas samman i en helhet. Kan med fördel genomföras parallellt med ditt arbete

#### Pris:

A= 7.000:- B = 24. 000:-

För företag och organisationer tillkommer moms. Kost och logi ingår ej i priset.

Kontakta oss så berättar vi mer:

Tel: 070 26 550 93, 08 23 25 30. mail: [info@jhouse.se](mailto:info@jhouse.se). [www.jhouse.se](http://www.jhouse.se)

**jHouse AB** Skogsövägen 4 Saltsjöbaden, Stockholm





## Fördjupad balans – Mitt eget ledarskap

En utbildningssvit i 3 självbärande delar, AB, C och D

---

### C

Tydlighet

Behov & balans

Mitt ledarskap

Du fördjupar här ditt eget ledarskap för att hitta din tydlighet och värme. En annorlunda processmodell med framför allt höger hjärnhalva som spelplan. Här formar du ytan för Dina livsbehov. Här förstärker du din tydlighet till dig själv och till din omgivning. Du lyfter bort de blockeringar som hindrar ditt flöde, din energi och ditt ärliga genuina engagemang.

*Självstudier och reflektioner varvas med 3\*2 heldagsseminarier*

---

### D

Leva målet

Leva drömmen

Ta stegen

Ett **Nytt** steg framåt. Jobbkvalitet – Livskvalitet. Engagemang, glädje, lust och en fördjupad livsbalans.

*Individuellt upplagt innehåll utifrån mål och tidigare delprocesser*

---

#### Fakta:

Föreläsningar, workshops, samtal, enskilda arbeten, litteraturstudier och egna upplevelser av processen flätas samman i en helhet. Kan med fördel genomföras parallellt med ditt arbete

#### Pris:

C = 18000:- D = 14000:-

För företag och organisationer tillkommer moms. Kost och logi ingår ej i priset.

Kontakta oss så berättar vi mer:

Tel: 070 26 550 93, 08 23 25 30. mail: [info@jhouse.se](mailto:info@jhouse.se). [www.jhouse.se](http://www.jhouse.se)

**jHouse AB** Skogsövägen 4 Saltsjöbaden, Stockholm

